

CHESTIONAR IBS(WDHO)

1.În ultimele 3 luni de câte ori ați avut disconfort sau dureri abdominale?	a.Tot timpul 1 b.frecvent 2 c.rar 1 d.niciodată 0
2.Durerea sau disconfortul dureaza de 6 luni /sau mai mult?	Nu:0 Da:<6 luni 1 >6 luni 2
3.Numai pentru femei:disconfortul sau durerile apar numai la menstruație?	0
Vă vom adresa câteva întrebări legate de disconfortul și durerea abdominală!	
4.Cât de des disconfortul sau durerea dispar după scaun?	a.Totdeauna 2 b.aproape totdeauna 1 c.niciodată0
5Când apare disconfortul sau durerea sunt însoțite de scaune multiple?	
6. Când apare disconfortul sau durerea sunt însoțite de scaune mai puține?	
7. Când apare disconfortul sau durerea pierdeți scaunul?	
8. Când apare disconfortul sau durerea se întâmplă ca scaunul să fie tare?	
9.În ultimele 3 luni de câte ori ați avut scaun tare sau cu cocoloașe?	
10. În ultimele 3 luni de câte ori ați avut scaune moi sau apoase?	
11. . În ultimele 3 luni s-a întâmplat să vă forțați(scremeți) ca să evacuați scaunul/să aveți senzația că nu ați evacuat tot?	
12. . În ultimele 3 luni de câte ori s-a întâmplat să aveți senzația urgentă să mergeți la baie ?	
13. . În ultimele 3 luni de câte ori v-ați simțit balonat?	
14. . În ultimele 3 luni de câte ori V-ați simțit abdomenul destins?	
15. . În ultimele 3 luni de câte ori ați simțit probleme la evacuarea gazelor?	
16.Ce vârstă aveți?	Sub 15 ani 1 Între 15-50 2 Peste 50 ani 0
17.În familie,aveți cazuri de(detaliați):	Cancer de colon Da NU Boală celiacă Da NU

	Boli inflamatorii (colită ulceroasă,boala Crohn) Da NU
18.Recent ați urmat tratament cu antibiotice?	Da NU
19.Ați pierdut în greutate neintenționat?	Da NU
20.Ați avut scaun cu sânge?	Da Nu
21.Simptomele (Disconfort,durere abdominală,balonarea,)modificările scaunului Vă trezesc noaptea?	Da NU

SCOR:

Întrebările 1-16

Scor 25-30 IBS

15-24 posibil IBS ,dar și alte afecțiuni de luat în considerare

Sub 15 altă afecțiune

Scor 17-21 Dacă răspunsul este DA la oricare dintre întrebări ,trebuie discutat cu pacientul!