

Date despre consumul de alimente, băuturi și suplimente

Vă rugăm să încercuiți răspunsul dumneavoastră!

Cod: Sex: M F Vârsta: ani Data:

1. Vă agravează simptomele vezicale anumite alimente și/sau băuturi?

- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

2. Dacă acestea agravează simptomele vezicale atunci:

I. frecvența urinărilor (numărul de urinări pe parcursul zilei sau nopții) să se:	Agraveze	Nicio modificare	Nu se aplică
II. caracterul de urgență a urinărilor (nevoia imperioasă de a ajunge la baie) să se:	Agraveze	Nicio modificare	Nu se aplică
III. durerea dvs. să se:	Agraveze	Nicio modificare	Nu se aplică

3. Ați consumat vreodată alimente, băuturi sau suplimente despre care știți că vă agravează simptomele?

- a. Da, zilnic
- b. Da, săptămânal
- c. Da, lunar
- d. Da, mai puțin de o dată pe lună
- e. Niciodată
- f. Nu știu

4. V-ați modificat dieta dumneavoastră în vreun fel în funcție de ce vi s-a recomandat de către personalul medical sau ați citit pe vreun website, jurnal sau revistă, sau ați văzut la TV sau ați aflat din alte surse media despre alimente sau băuturi care agravează simptomele de cistită interstițială (CI)?

- a. Da
- b. Nu

5. Citiți lista următoare de alimente și bifați căsuța care se potrivește cu efectul alimentelor sau băuturilor asupra urgenței și/sau frecvenței și/sau durerii vezicale:

Efecte asupra simptomelor				
Alimente	Nu știu	Agravare	Fără efect	Îmbunătățire
Citrice				
Grapefruit				
Lămâi				
Portocale				
Suc de afine				
Suc de portocale				
Pere				

Alimente picante				
Chili				
Burritos (shaorma)				
Ardei iute				
Mâncare mexicană				
Mâncare indiană				
Mâncare tailandeză				
Băuturi alcoolice				
Bere				
Vin roșu				
Vin alb				
Șampanie				
Lichior sau cocktail				
Carne, pește, pui				
Carne de vacă				
Ton				
Pui				
Alte băuturi				
Cafea cu cofeină				
Cafea decofeinizată				
Ceai cofeinizat				
Coca cola				
Non coca cola				
Diet cola				
Lapte				
Apă				
Îndulcitori artificiali				
Nutrasweet®				
Tums®				
Metamucil® / Fibercom®				
Sanekot®				
Alte alimente / aditivi				
MSG				
Oțet				
Hrean				
Aloe vera				
Orez				
Roșii / produse din roșii				
Cartofi albi				

Sunt și alte alimente, care nu sunt în această listă, ce declașează simptomele dvs. vezicale

Da Nu

Dacă "Da", vă rugăm să le menționați:

.....